

출제기준 (필기)

직무 분야	이용·숙박·여행 ·오락·스포츠	종직무 분야	이용·미용	자격 종목	미용사(피부)	적용 기간	2022. 7. 1. ~ 2026. 12. 31.
○직무내용 : 고객의 상담과 피부분석을 통해 안정감 있고 위생적인 환경에서 얼굴, 신체부위별 피부를 미용기기와 화장품을 이용하여 서비스를 제공하는 직무이다.							
필기검정방법	객관식	문제수	60		시험시간	1시간	
필기과목명	문제수	주요항목	세부항목		세세항목		
해부생리, 미용기기구 및 피부미용관리	60	1. 피부미용이론	1. 피부미용개론 2. 피부분석 및 상담 3. 클렌징 4. 딥 클렌징 5. 피부유형별 화장품 도포 6. 매뉴얼 테크닉 7. 팩·마스크 8. 제모 9. 신체 각 부위(팔, 다리 등) 관리 10. 마무리 11. 피부와 부속기관 12. 피부와 영양 13. 피부장애와 질환 14. 피부와 광선 15. 피부면역 16. 피부노화		1. 피부미용의 개념 2. 피부미용의 역사 1. 피부분석의 목적 및 효과 2. 피부상담 3. 피부유형분석 4. 피부분석표 1. 클렌징의 목적 및 효과 2. 클렌징 제품 3. 클렌징 방법 1. 딥 클렌징의 목적 및 효과 2. 딥 클렌징 제품 3. 딥 클렌징 방법 1. 화장품도포의 목적 및 효과 2. 피부유형별 화장품 종류 및 선택 3. 피부유형별 화장품 도포 1. 매뉴얼 테크닉의 목적 및 효과 2. 매뉴얼 테크닉의 종류 및 방법 1. 목적과 효과 2. 종류 및 사용방법 1. 제모의 목적 및 효과 2. 제모의 종류 및 방법 1. 신체 각 부위(팔, 다리 등)관리의 목적 및 효과 2. 신체 각 부위(팔, 다리 등)관리의 종류 및 방법 1. 마무리의 목적 및 효과 2. 마무리의 방법 1. 피부구조 및 기능 2. 피부 부속기관의 구조 및 기능 1. 3대 영양소, 비타민, 무기질 2. 피부와 영양 3. 체형과 영양 1. 원발진과 속발진 2. 피부질환 1. 자외선이 미치는 영향 2. 적외선이 미치는 영향 1. 면역의 종류와 작용 1. 피부노화의 원인 2. 피부노화현상		

필기과목명	문제수	주요항목	세부항목	세세항목
		2. 해부생리학	1. 세포와 조직 2. 뼈대(골격)계통 3. 근육계통 4. 신경계통 5. 순환계통 6. 소화기계통	1. 세포의 구조 및 작용 2. 조직구조 및 작용 1. 뼈(골)의 형태 및 발생 2. 전신뼈대(전신골격) 1. 근육의 형태 및 기능 2. 전신근육 1. 신경조직 2. 중추신경 3. 말초신경 1. 심장과 혈관 2. 림프 1. 소화기관의 종류 2. 소화와 흡수
		3. 피부미용 기기학	1. 피부미용기기 및 기구 2. 피부미용기기 사용법	1. 기본용어와 개념 2. 전기와 전류 3. 기기·기구의 종류 및 기능 1. 기기·기구 사용법 2. 유형별 사용방법
		4. 화장품학	1. 화장품학개론 2. 화장품제조 3. 화장품의 종류와 기능	1. 화장품의 정의 2. 화장품의 분류 1. 화장품의 원료 2. 화장품의 기술 3. 화장품의 특성 1. 기초 화장품 2. 메이크업 화장품 3. 모발 화장품 4. 바디(body)관리 화장품 5. 네일 화장품 6. 향수 7. 에센셜(아로마) 오일 및 캐리어 오일 8. 기능성 화장품
		5. 공중위생관리학	1. 공중보건학 2. 소독학 3. 공중위생관리법규 (법, 시행령, 시행규칙)	1. 공중보건학 총론 2. 질병관리 3. 가족 및 노인보건 4. 환경보건 5. 식품위생과 영양 6. 보건행정 1. 소독의 정의 및 분류 2. 미생물 총론 3. 병원성 미생물 4. 소독방법 5. 분야별 위생·소독 1. 목적 및 정의 2. 영업의 신고 및 폐업 3. 영업자준수사항 4. 면허 5. 업무 6. 행정지도감독 7. 업소 위생등급 8. 위생교육 9. 벌칙 10. 시행령 및 시행규칙 관련사항

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
		2. 눈썹정리하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 눈썹정리를 위해 도구를 소독하여 준비할 수 있다. 2. 고객이 선호하는 눈썹형태로 정리 할 수 있다. 3. 눈썹정리한 부위에 대한 진정관리를 실시할 수 있다.
		3. 얼굴 딥클렌징하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 피부 유형별 딥클렌징 제품을 선택 할 수 있다. 2. 선택된 딥클렌징 제품을 특성에 맞게 적용 할 수 있다. 3. 피부미용기기 및 기구를 활용하여 딥클렌징을 적용할 수 있다.
		4. 얼굴 매뉴얼테크닉하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 얼굴의 피부유형과 부위에 맞는 매뉴얼 테크닉을 하기 위한 제품을 선택할 수 있다. 2. 선택된 제품을 피부에 도포할 수 있다. 3. 5가지 기본 동작을 이용하여 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있다. 4. 얼굴의 피부상태와 부위에 적절한 리듬, 강약, 속도, 시간, 밀착 등을 조절하여 적용할 수 있다.
		5. 영양물질 도포하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 피부유형에 따라 영양물질을 선택 할 수 있다. 2. 피부유형에 따라 영양물질을 필요한 부위에 도포 할 수 있다. 3. 제품의 특성에 따른 영양물질이 흡수되도록 할 수 있다.
		6. 얼굴 팩·마스크하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 피부유형에 따른 팩과 마스크종류를 선택 할 수 있다. 2. 제품 성질에 맞는 팩과 마스크를 적용할 수 있다. 3. 관리 후 팩과 마스크를 안전하게 제거할 수 있다.
		7. 마무리하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 얼굴관리가 끝난 후 토너로 피부정리를 할 수 있다. 2. 고객의 얼굴피부유형에 따른 기초화장품류를 선택할 수 있다. 3. 영양물질을 흡수시키고 자외선 차단제를 사용하여 마무리 할 수 있다.
	3. 신체 각 부위별 피부 관리	1. 신체 각 부위별 클렌징하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 화장품 성분에 대한 지식을 이해하고 피부상태에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 클렌징 방법을 이해하고 클렌징 제품을 팔, 다리에 도포하여 순서에 맞게 연결 동작으로 가볍게 시행 할 수 있다. 3. 마무리를 위하여 온 스킵 등으로 잔여물을 닦아 낸 후 토너로 피부를 정리할 수 있다.
		2. 신체부위별 딥클렌징하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전신 피부 유형별 딥클렌징 제품을 선택할 수 있다. 2. 선택된 딥클렌징 제품을 특성에 따라 전신 피부 유형에 맞게 적용할 수 있다. 3. 피부미용기기 및 기구를 활용하여 딥클렌징을 적용할 수 있다.

실기 과목명	주요항목	세부항목	세세항목
	3. 피부미용 특수관리	3. 신체 부위별 피부관리하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔, 다리의 피부유형과 피부 상태를 파악하여 피부관리에 적합한 제품을 선택, 도포할 수 있다. 2. 손, 팔, 다리의 피부 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용, 피부관리를 할 수 있다.
		4. 신체부위별 팩·마스크하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전신 피부유형에 따른 팩과 마스크종류를 선택할 수 있다. 2. 제품 성질에 맞게 팩과 마스크를 적용할 수 있다. 3. 관리 후 팩과 마스크를 안전하게 제거할 수 있다.
		5. 신체부위별 관리 마무리하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전신관리가 끝난 후 토닉으로 피부정리를 할 수 있다. 2. 고객의 전신 피부유형에 따른 기초화장품류를 선택할 수 있다. 3. 해당 부위에 맞는 제품을 선택 후 특성에 따라 적용할 수 있다. 4. 피부손질이 끝난 후 전신을 가볍게 이완할 수 있다.
		1. 제모하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 신체부위별 왁스를 선택하고 도구를 준비할 수 있다. 2. 제모할 부위에 털의 길이를 조절할 수 있다. 3. 제모 할 부위를 소독할 수 있다. 4. 수분제거용 파우더와 왁스를 적용할 수 있다. 5. 부위에 맞게 부직포를 밀착하여 떼어 낸 후 남은 털을 족집게로 정리할 수 있다. 6. 냉습포로 닦아낸 후 진정 제품으로 정돈할 수 있다.
		2. 림프관리하기	<ol style="list-style-type: none"> 1. 림프관리시 금기해야할 상태를 구분할 수 있다. 2. 림프관리시 적용할 피부상태와 신체부위를 구분할 수 있다. 3. 림프절과 림프선을 알고 적절하게 관리할 수 있다. 4. 셀룰라이트 피부를 파악하여 림프관리를 적용할 수 있다. 5. 림프정체성 피부를 파악하여 림프관리를 적용할 수 있다.